

'Het online NVFK event'



Hét online NVFK event over een heel actueel thema: inactiviteit bij kinderen

Inactiviteit bij kinderen is de afgelopen jaren een groeiend probleem. Er zijn veel kinderen die niet voldoen aan de beweegrichtlijn. Er zijn zelfs mensen die de inactiviteit een epidemie noemen. Onderzoek toont aan dat 79% van de kinderen in meer of mindere mate inactief is. In de huidige situatie rond corona en de (gedeeltelijke)lockdown is de inactiviteit alleen maar toegenomen. Inactiviteit is een trigger voor het ontstaan van toekomstige gezondheidsproblemen. Het is een belangrijk onderwerp waarmee we als kinderfysiotherapeut regelmatig te maken krijgen. Wanneer is een kind inactief? Wat beïnvloedt de activiteit van kinderen en wat is onze rol hierin als kinderfysiotherapeut?

Dr. Manon Bloemen neemt ons in het eerste deel van de avond tijdens een webinar mee in de wereld van de inactiviteit bij kinderen. Manon is kinderfysiotherapeut en onderzoeker bij de hogeschool en gepromoveerd op het onderwerp fysieke fitheid en gedrag bij kinderen met beperkingen. Daarna nemen verschillende experts plaats aan tafel om dit onderwerp verder uit de diepen. Wordt er met verschillende experts hetzelfde gekeken naar inactiviteit bij kinderen? Wat kunnen wij als kinderfysiotherapeut doen om fysieke activiteiten te stimuleren?

Tijdens het event is er ook ruimte voor jouw vragen. De NVFK en de congrescommissie praten met jullie in de chat en specifieke vragen over inactiviteit brengen wij ook in aan tafel. Vanuit je huiskamer kun je dus echt meepraten!

De inschrijving is open! Hou de [NVFK site](#) en de social media in de gaten voor alle informatie.

Datum: donderdag 11 maart 2021
Tijd: 19:30 – 21:15
Je huiskamer, werkkamer, kantoor/praktijk of tuin: de hele sessie zal live worden gestreamd en via ZOOM te volgen zijn.
Kosten: leden 50,-, Niet-leden 65,-
Accreditatie: Wordt aangevraagd (4-5 inhoudelijke punten)

Programma

19.15	Start inloggen
19.30	Opening door de tafelhosts
19:40	Inactiviteit bij kinderen: webinar dr. Manon Bloemen
20.00	In gesprek deel 1: Panneldiscussie op basis van O&A luisteraars met o.a. dr. Manon Bloemen, Joke Davio en Ryan Beekhuizen en Noor Willemsen
20.30:	Pauze
20.40:	In gesprek deel 2: Panneldiscussie op basis van O&A luisteraars met o.a. dr. Manon Bloemen en dr. Olaf Verschuren en Tessa Baltus
21.10:	Slot
21.30:	Einde

Pre- event-content

Ter voorbereiding op het online event zal er een serie webinars en podcasts worden aangeboden die diepte en de randen van de inactiviteit problematiek bij kinderen verkennen. Prof. Dr. Eugene Ramackers en Dr. Mark Scheper nemen jullie mee in diverse onderwerpen zoals de rol van de fysieke en sociale omgevingen, technologie (remote sensing en bigdata) en de nieuwe trends in activiteit bevordering!